

MEETING JOVEM DE LEIRIA

PROGRAMA HORÁRIO E REGULAMENTO

	Disciplina	Escalão
10h00	Arremesso de Bola – Topo Norte	Benjamins A Femininos
10h00	Salto em Altura (a)	Infantis Femininos
10h00	Arremesso de Bola – Topo Sul	Benjamins A Masculinos
10h00	60 metros – Eliminatórias	Benjamins B Femininos
10h15	60 metros – Eliminatórias	Benjamins B Masculinos
10h30	40 metros – Eliminatórias	Benjamins A Femininos
10h40	40 metros - Eliminatórias	Benjamins A Masculinos
10h55	600 metros	Infantis Femininos
11h05	600 metros	Infantis Masculinos
11h10	Arremesso de Bola – Topo Sul	Benjamins B Masculinos
11h10	Arremesso de Bola – Topo Norte	Benjamins B Femininos
11h10	Salto em Comprimento	Infantis Masculinos
11h15	150 metros – Séries	Infantis Femininos
11h30	150 metros - Séries	Infantis Masculinos
19:10	40 metros – FINAL (b)	Benjamins A Femininos
19:20	40 metros – FINAL (b)	Benjamins A Masculinos
19:30	60 metros – FINAL (b)	Benjamins B Femininos
19:40	60 metros – FINAL (b)	Benjamins B Masculinos

(a) Progressão da fasquia: 1.10, 1.15, 1.20, 1.25, 1.29, 1.33, 1.37, 1.41, 1.44, 1.47....

(b) Provas inseridas no Meeting Internacional de Leiria

REGULAMENTO

1. O Meeting Jovem de Leiria terá lugar no Estádio Municipal de Leiria no dia 7 de Junho de 2014.
2. A organização do Meeting está ao cuidado da Juventude Vidigalense, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.
3. **Participação:**
 - 3.1 Cada atleta poderá apenas competir nas provas do seu escalão, no máximo em duas provas individuais.

4. Inscrições:

4.1 Os interessados em participar deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 30 de Maio (Sexta-feira);

4.2 As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail leiria@eap-circuit.org, indicando o nome, clube, data nascimento, provas e as melhores marcas.

5. Prémios:

5.1 Em cada prova serão atribuídas medalhas aos três atletas mais bem classificados.

6. Informações sobre o evento:

Poderá encontrar informações sobre o Meeting em:

<http://www.juventudevidigalense.pt>

